

# 世界高血圧の日 市民公開講座

in 愛媛

～血圧をしっかり下げて健康寿命を延ばしましょう～

日時 2026年7月18日(土) 14:00～16:00

参加無料

場所 松山市総合コミュニティセンター 3階 大会議室

申込不要

どなたでもご参加いただけます

## プログラム

### 開会挨拶

社会医療法人仁友会 南松山病院名誉院長、愛媛大学名誉教授 檜垣 實男 先生

座長 愛媛大学循環器・呼吸器・腎高血圧内科学 教授 山口 修 先生

### 講演Ⅰ

演者 愛媛大学循環器・呼吸器・腎臓高血圧内科学 莚田 昌敬 先生

「高血圧は、測って、見直して、上手につき合う

— 腎臓・心臓・血管を守るための血圧管理 —」

### 講演Ⅱ

演者 愛媛大学附属病院 抗加齢・予防医療センター長 伊賀瀬 道也 先生

「百歳まで歩ける人の習慣 ～ 食べること・歩くこと・眠ること～」

### 講演Ⅲ

演者 愛媛大学薬理学 教授・医学科長 茂木 正樹 先生

「認知症にならないために知っておきたい血圧の話

— 脳の健康寿命を延ばすために —」

### Q & A セッション

司会 愛媛大学循環器・呼吸器・腎高血圧内科学 教授 山口 修 先生

回答者 莚田 昌敬 先生・伊賀瀬 道也 先生・茂木 正樹 先生・檜垣 實男 先生

### 閉会挨拶

愛媛大学循環器・呼吸器・腎高血圧内科学 教授 山口 修 先生

会終了時、抽選で  
血圧計のプレゼントあり!  
(オムロンヘルスケア株式会社製)

【共催】特定非営利活動法人 日本高血圧協会 【協賛】オムロンヘルスケア株式会社

【後援】愛媛大学循環器・呼吸器・腎高血圧内科学 / 松山市医師会 / 愛媛県医師会 / 愛媛県